

СВЕДЕНИЯ ОБ УСЛОВИЯХ, ПОРЯДКЕ, ФОРМЕ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ И ПОРЯДКЕ ИХ ОПЛАТЫ

УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНЫХ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

При заключении договора потребителю (заказчику) предоставляется в доступной форме информация о **возможности получения соответствующих видов и объемов медицинской помощи без взимания платы** в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи и территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи (далее - соответственно программа, территориальная программа).

Медицинская помощь оказывается в следующих условиях:

- **амбулаторно** (в условиях, не предусматривающих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения), в том числе на дому при вызове медицинского работника;

- **в дневном стационаре** (в условиях, предусматривающих медицинское наблюдение и лечение в дневное время, но не требующих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения).

Медицинские организации иных организационно-правовых форм, за исключением медицинских организаций, являющихся бюджетными и казенными государственными (муниципальными) учреждениями, **определяют цены (тарифы) на предоставляемые платные медицинские услуги самостоятельно.**

При предоставлении платных медицинских услуг должны **соблюдаться порядки оказания медицинской помощи, утвержденные Министерством здравоохранения Российской Федерации.**

Платные медицинские услуги могут предоставляться в полном объеме стандарта медицинской помощи, утвержденного Министерством здравоохранения Российской Федерации, **либо по просьбе потребителя в виде осуществления отдельных консультаций или медицинских вмешательств, в том числе в объеме, превышающем объем выполняемого стандарта медицинской помощи.**

ПОРЯДОК ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПЛАТНЫХ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

Медицинская помощь оказывается в медицинских организациях, имеющих лицензию на медицинскую деятельность.

Платные медицинские услуги оказываются в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей»;

- Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- Правилами предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 4 октября 2012 г. № 1006;

- Постановлением Правительства Российской Федерации от 01.09.2005 г. №546 «Об утверждении правил оказания медицинской помощи иностранным гражданам на территории Российской Федерации».

Исполнитель предоставляет платные медицинские услуги, качество которых должно соответствовать условиям договора, а при отсутствии в договоре условий об их качестве - требованиям, предъявляемым к услугам соответствующего вида.

В случае если федеральным законом, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации предусмотрены обязательные требования к качеству медицинских услуг, качество предоставляемых платных медицинских услуг должно соответствовать этим требованиям.

Платные медицинские услуги предоставляются при наличии информированного добровольного согласия потребителя (законного представителя потребителя), данного в порядке, установленном законодательством Российской Федерации об охране здоровья граждан.

Исполнитель предоставляет потребителю (законному представителю потребителя) по его требованию и в доступной для него форме информацию:

- о состоянии его здоровья, включая сведения о результатах обследования, диагнозе, методах лечения, связанном с ними риске, возможных вариантах и последствиях медицинского вмешательства, ожидаемых результатах лечения;

- об используемых при предоставлении платных медицинских услуг лекарственных препаратах и медицинских изделиях, в том числе о сроках их годности (гарантийных сроках), показаниях (противопоказаниях) к применению.

Исполнитель обязан при оказании платных медицинских услуг соблюдать установленные законодательством Российской Федерации требования к оформлению и ведению медицинской документации и учетных и отчетных статистических форм, порядку и срокам их представления.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ ФОРМАХ:

- экстренная - медицинская помощь, оказываемая при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, представляющих угрозу жизни пациента;

- неотложная - медицинская помощь, оказываемая при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента;

- плановая - медицинская помощь, которая оказывается при проведении профилактических мероприятий, при заболеваниях и состояниях, не сопровождающихся угрозой жизни пациента, не требующих экстренной и

неотложной медицинской помощи, и отсрочка оказания которой на определенное время не повлечет за собой ухудшение состояния пациента, угрозу его жизни и здоровью.

ОПЛАТА МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ осуществляется пациентом на основании договора, заключенного им с медицинской организацией, **в порядке 100-процентной предоплаты**, до получения медицинских услуг путем внесения наличных денежных средств в кассу. Стоимость медицинских услуг определяется на основании действующего на момент заключения договора прайс-листа.

УСЛОВИЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ различных видов медуслуг:

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ, РЕНТГЕН, ФЛЮОРОГРАФИЯ

Рентгенорадиологические диагностические или лечебные процедуры, связанные с облучением пациентов, проводятся только по назначению лечащего врача и с согласия пациента, которому предварительно разъясняют пользу от предложенной процедуры и связанный с ней риск для здоровья. Окончательное решение о проведении соответствующей процедуры принимает врач.

При проведении медицинских рентгенорадиологических процедур по требованию пациента ему предоставляется информация об ожидаемой или полученной дозе облучения и о его возможных последствиях.

(п.п. 4.17 и 4.19 Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ – 99/2010)).

Подготовка к исследованиям

К большинству исследований специальной подготовки НЕ ТРЕБУЕТСЯ.

Лицам с известным повышенным газообразованием в толстом кишечнике за 2 – 3 дня до назначенной компьютерной томографии брюшной полости, забрюшинного пространства, малого таза, рекомендуется ограничить прием в пищу продуктов, повышающих газообразование.

В течение 6-ти часов, предшествующих исследованию брюшной полости, забрюшинного пространства и малого таза рекомендуется не принимать больших объемов пищи, ограничить количество твердой пищи, отдавая предпочтение кашам, бульонам, напиткам и т.п.

Приходить на исследование натощак и выполнять накануне исследования очистительные клизмы не нужно (за исключением КТ-колонографии).

На компьютерную томографию брюшной полости, забрюшинного пространства, малого таза необходимо явиться за 1 час 30 минут до назначенного времени исследования. Вам будет предложено выпить 1 л питьевой негазированной воды с разведенным в ней йодсодержащим контрастным веществом. Это необходимо для контрастирования пищеварительного тракта (желудок, тонкий кишечник), что облегчает оценку структур, находящихся в брюшной полости, забрюшинном пространстве и малом тазу.

В течение 3 – 7 дней после произведенной рентгеноскопии пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки с водной взвесью сульфата бария, а также после ирригоскопии (рентгенологическое исследование толстого кишечника с бариевой клизмой) целесообразно воздержаться от компьютерной томографии брюшной полости, забрюшинного пространства и малого таза. Оставшееся в просвете пищеварительного тракта контрастное вещество может привести к появлению артефактов, что существенно снизит диагностическую ценность компьютерной томографии.

Для проведения компьютерной томографии с внутривенным введением контрастного средства **НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВИТЬ:**

1. Направление от лечащего врача либо амбулаторную карту с соответствующим назначением. При отсутствии письменного назначения, сделанного лечащим врачом, исследование не производится!
2. Результат биохимического анализа крови (АЛТ, АСТ, билирубин, общий белок, мочевины, креатинин), сделанного не более, чем за 2 недели до исследования.

ПОДГОТОВКА К КТ-КОЛОНОГРАФИИ (ВИРТУАЛЬНОЙ КОЛОНОСКОПИИ)

Целью подготовки к КТ-колонографии является возможно более полное освобождение просвета толстого кишечника от содержимого.

Подготовка проводится в день накануне исследования и включает диету с низким содержанием клетчатки и прием слабительных средств.

Диета с низким содержанием клетчатки

Разрешенные продукты питания:

белый хлеб, макаронные изделия из твердых сортов пшеницы, белый рис;
небольшое количество отварных или маринованных овощей без кожуры;
небольшое количество фруктов без кожуры и семян, лучше отварных или консервированных;
негрубые сорта мяса или домашняя птица в отварном виде, отварная или приготовленная на пару рыба, вареные яйца;
молоко и йогурт (не более двух чашек в день), мягкий сыр, творог;
сливочное масло, майонез, растительное масло, маргарин, мясная подливка, соусы;
прозрачные супы из разрешенных продуктов;
соки без мякоти.

Продукты питания, которые необходимо исключить из рациона:

цельнозерновой хлеб и цельнозерновые макаронные изделия, продукты, содержащие отруби;
твердые сыры;
йогурты, содержащие кожуру и семена фруктов;
сырые овощи за исключением листовых салатов;
жесткие сорта мяса;
арахисовое масло и паста;
пшено, гречка, льняное семя, овес;
горох, бобы, фасоль;
сухофрукты;
фрукты с кожурой и семенами;
шоколад (кроме белого шоколада);
продукты, содержащие мякоть кокоса;
соки с мякотью;
пряности, острые блюда и соусы;
кофе и другие блюда и напитки с кофеином;
орехи и семечки.

ПОРЯДОК ПОДГОТОВКИ К КТ-КОЛОНОГРАФИИ (ВИРТУАЛЬНОЙ КОЛОНОСКОПИИ)

День накануне исследования.

8.00 завтрак (разрешенные продукты)

13.00 обед (разрешенные продукты)

17.00 ужин (разрешенные продукты)

С 17.00 и до момента исследования необходимо воздержаться от приема пищи (в том числе жидких продуктов питания)!!! Можно пить негазированную воду.

17.00 – 21.00 прием препарата Фортранс из расчета 1 л раствора на 20 кг массы тела (3-4 л раствора).

Растворить содержимое 1 пакетика препарата Фортранс в 1 л питьевой негазированной воды. Принимать по 250 мл раствора каждые 15 минут (всего 3-4 л раствора в зависимости от массы тела).

День исследования.

Строго натощак!!! Исследование назначается на утренние часы.

Необходимое количество пакетиков препарата Фортранс приобретается в аптеке самостоятельно.

При **ПОСЕЩЕНИИ ВРАЧА КАРДИОЛОГА** при себе желательно иметь следующие документы:

- результаты предыдущего ЭКГ с целью сравнения
- амбулаторную карту
- данные предыдущего лабораторного обследования
- данные предыдущих функциональных обследований (эхокардиограмма, данные ранее проводимого мониторинга ЭКГ и АД)

ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЯ (ЭЭГ) И ВИДЕО –ЭЭГ – МОНИТОРИНГ СНА

Дневной видео ЭЭГ мониторинг проводится в течение 1.5 - 4 часов, ночной в течение до 10 часов (удобный день недели для мониторинга, время начала исследования оговаривается с администратором)

центра). Если у вас имеются результаты ранее проведенных исследований, желательно взять их с собой в лабораторию сна. Исследование не проводится при повышении температуры, острых респираторных и других инфекционных заболеваниях. Голова пациента должна быть вымыта, косметику не использовать. В некоторых случаях исследование проводится без одеяла – необходимо иметь пижаму, носки и другую удобную одежду для сна. Для организации досуга ребенка можно по необходимости взять с собой любимые игрушки, книги, планшет. Для облегчения засыпания накануне проведения дневного мониторинга рекомендуется уменьшить продолжительность ночного сна. Накануне исследования уложите спать ребенка позже на 2 часа, разбудите наоборот пораньше, так чтобы к началу исследования ребенок хотел спать.

ХЕЛИКОБАКТЕР - ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ

Обследование проводится утром натощак, в предшествующие сутки легкий ужин должен быть не позднее 22:00. Допускается употребление 100 мл воды не позднее, чем за 1 час до обследования.

Нельзя принимать до начала обследования следующие лекарства:

антибиотики и антисекреторные средства в течение 2 недель; противовоспалительные, антацидные препараты и анальгетики – в течение 5 дней.

Необходимо разъяснить пациенту, какие лекарства относятся к указанным группам.

Нельзя принимать спиртные напитки в течение 3 суток перед обследованием.

Нельзя есть бобовые (бобы, горох, фасоль, чечевицу, сою) в течение суток перед обследованием.

Необходимо отказаться от жевательной резинки минимум за 3 часа до начала обследования.

Нельзя курить в течение 3-х часов, предшествующих времени обследования.

Рекомендуется перед обследованием почистить зубы и тщательно прополоскать рот.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКОГО РОДСТВА (УСТАНОВЛЕНИЕ ОТЦОВСТВА – ДНК ДИАГНОСТИКА)

Для проведения ДНК диагностики сдается кровь из вены или букальный эпителий. Анализы принимаются с 11-00 до 14-00 ежедневно, воскресенье - выходной.

Исследование проводится при полном добровольном согласии обследуемых лиц. Заказчиком на проведение молекулярно – генетического анализа «Определение биологического родства» является лицо, которое оплачивает исследование.

Исследование проводится при предъявлении оригиналов документов удостоверяющих личность всех обследуемых, а также документов подтверждающих, что одно из лиц, является законным представителем ребёнка.

- Паспорт – для граждан, достигших совершеннолетия (старше 18 лет).

- Свидетельство о рождении - для несовершеннолетних граждан (до 14 лет).

- Паспорт и свидетельство о рождении – для несовершеннолетних граждан (старше 14 лет).

Документом, подтверждающим, что лицо - законный представитель ребёнка, является запись в паспорте в графе дети и запись в соответствующих графах свидетельства о рождении.

При себе необходимо иметь оригиналы вышеуказанных документов, а так же копии 1-2 страницы паспорта и свидетельства о рождении ребенка в двух экземплярах.

СБОР КАЛА ДЛЯ АНАЛИЗА

Кал собирают после самопроизвольной дефекации в специально предназначенную посуду (пластиковый контейнер с завинчивающейся крышкой)

Нельзя направлять материал после клизмы, приема медикаментов (белладонны, пилокарпина, касторового, вазелинового масла, висмута, сернокислого бария, активированного угля), введения свечей. Кал не должен содержать примесь мочи. При подготовке к анализу должен соблюдаться пищевой режим с дозированным количеством белков, жиров и углеводов. Рекомендуется щадящая диета Шмидта: 200гр белого хлеба, 125 гр. измельченного слегка обжаренного тощего мяса, 200-250гр. картофельного пюре, 1 л. молока, 0,5л жидкой молочной каши, 1-2 яйца всмятку или яичницу, 40 гр. сливочного масла.

Необходимо исключить копченое мясо, колбасу, бараний жир.

Доставить кал в лабораторию не позднее 10-12ч при условии хранения в холодильнике +3-5С

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ КАЛА НА СКРЫТУЮ КРОВЬ

До анализа за три дня исключить из рациона мясо, печень и все продукты, содержащие железо (яблоки, перец болгарский, шпинат, белую фасоль, зеленый лук и так далее). Также исключить прием железосодержащих лекарственных средств. Стул должен быть без клизм и слабительных средств.

ТРЕБОВАНИЯ К СБОРУ КАЛА НА ДИСБАКТЕРИОЗ

Материал (кал) на кишечный дисбактериоз собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Для исследования собирают свежесвыделенный кал.

За 3 - 4 дня до исследования отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла и прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а так же после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования непригоден

До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путем естественной дефекации соберите испражнения на чистый лист бумаги (следить, чтобы не попала моча). Кал отбирают в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объема контейнера.

Материал доставляется в лабораторию в течение 3-х часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (для этого можно использовать хладопакет или обложить контейнер кубиками льда, приготовленными заранее), при этом не допускать замораживания материала.

На контейнере необходимо указать Вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком. В направительном бланке обязательно должен быть указан диагноз и дата начала заболевания, сведения о приеме антибиотиков. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность.

ТРЕБОВАНИЯ К ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТОВ К ПРОЦЕДУРЕ СДАЧИ КРОВИ

Кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром натощак, после 8 - 12 часового ночного периода голодания. Если у пациента нет возможности прийти в лабораторию утром, кровь для большинства исследований можно сдавать днем после 6 часов голодания, исключив в утреннем приеме пищи жиры,

Строго натощак после 12-часового голодания следует сдавать кровь для проведения тестов липидного профиля; холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.

Минимум 6-часовое голодание обязательно следует выдержать перед определением в крови глюкозы, фолиевой кислоты, сывороточного железа, билирубина, калия, фосфора, желателно - и перед проведением остальных биохимических, серологических и гормональных тестов

Только утром после 6 - 8 часов голодания (если нет особых указаний эндокринолога) следует сдавать кровь для определения С-пептида, инсулина.

Кровь для определения уровня кортизола, АКТГ сдают только до 10 утра.

Если предстоит сдавать только общий анализ крови, последний ограниченный прием пищи может быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови.

Желательно за 1 - 2 дня до обследования придерживаться стандартной диеты, исключить из рациона алкоголь.

Накануне исследования нужно исключить физические и эмоциональные перегрузки. Непосредственно перед сдачей крови следует 20 - 30 минут посидеть в покое.

Если нет конкретных указаний лечащего врача, кровь на анализ следует сдавать до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены. Исключение составляют случаи, когда хотят исследовать концентрацию принимаемых лекарств в крови, например, противосудорожных препаратов, или контролируют эффект принимаемых препаратов - например, непрямых антикоагулянтов. О приеме любых лекарственных препаратов и пищевых добавок следует предупредить лечащего врача для исключения неправильной интерпретации результатов.

Исследования крови следует проводить до или через несколько дней после рентгенографии, ректального исследования, физиотерапевтических процедур и других медицинских манипуляций,

При проведении гормональных исследований у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12-13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны ФСГ, ЛГ,

пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон следует указать фазу цикла (если нет особых указаний лечащего врача, обычно, эти исследования проводят на 5 - 7 дни цикла).

ТРЕБОВАНИЯ К ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТОВ К ПРОЦЕДУРЕ СДАЧИ МОЧИ

Сбор мочи для общего анализа

Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры - тщательное, с мылом подмывание, чтобы в мочу не попали бактерии сальных и потовых желез. Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, желательна средняя порция (после 1 - 2 секунд от начала мочеиспускания) Интервал между сбором мочи и доставкой материала в лабораторию должен быть как можно меньше.

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется, засекается время. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утреннюю порцию, собранную через 24 часа, в аналогичное время следующего дня, собирают в одну емкость, которая хранится в прохладном месте (+4 - +8) в течение всего времени сбора. После завершения сбора мочи, содержимое емкости точно измерить - объем собранной мочи, обязательно перемешать и сразу же отлить пробу мочи (не больше 5 мл) в небольшую чистую баночку. Эту баночку принести в лабораторию для исследования. На направительном бланке нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например «Диурез 1250 мл». Если назначена проба Реберга (клиренс креатинина), отметьте также рост и вес пациента.

До 10 утра (1-я или 2-я утренняя порция мочи) берут пробу мочи для определения ДПИД.

Сбор мочи для анализа «Катехоламины в моче»

Перед плановым сбором мочи в течение 3-х дней нельзя применять препараты, содержащие раувольфию, теofilлин, нитроглицерин, кофеин, этанол, если возможно, не принимать другие лекарственные средства, а также пищевые продукты, содержащие серотонин (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы), не употреблять алкоголь. Избегать физической нагрузки, стрессов, курения, болевых воздействий, которые вызывают физиологический подъем катехоламинов. Предварительно на дно чистой емкости, в которую будет собираться моча, высыпают консервант - порошок из полученной в лаборатории пробирки. Опорожняют мочевой пузырь (эту порцию выливают), засекают время и собирают мочу в емкость с консервантом ровно в течение суток, последнее мочеиспускание в сосуд должно быть через 24 часа от засеченного времени (например, с 8.00 утра до 8.00 утра следующего дня). Возможен сбор мочи за 12, 6, 3 часа или разовая порция, лучше в дневное время. В конце периода сбора измерить общий объем мочи.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СДАЧЕ СПЕРМЫ

Вы можете сдавать эякулят для анализа, если Вы имеете воздержание от половой жизни минимум 48 часов, но не более 7 дней. Оптимальный вариант 3-4 дня. Повторные исследования должны проводиться при той же продолжительности воздержания, что и в предыдущий раз.

1. Помочитесь
2. Вымойте руки и половой член мылом, ополосните их водой, вытрите одноразовой салфеткой.
3. Откройте крышку контейнера и положите на стол вверх внутренней поверхностью.
4. Соберите в контейнер весь эякулят.
5. Плотнo закройте контейнер крышкой.

Вы можете сдать анализ в нашей клинике специально оборудованной комнате или собрать сперму дома и привести в центр в течение 1 часа с момента семяизвержения.

ПОДГОТОВКА К ПОСТКОИТАЛЬНОМУ ТЕСТУ (СИМСА -ГУНЕРА)

Необходимо определить день цикла, благоприятного для определения теста. Обычно - это середина цикла, но лучше чтобы он определялся индивидуально (врачом) в зависимости от продолжительности цикла, результатов измерения БТ тестов на овуляцию и т.д.

Перед проведением теста рекомендуется воздержание от половой жизни в течение 2-3 дней.

Не использовать лубриканты и влагалитические формы лекарств

В день проведения теста после полового акта не рекомендуется применять ванну, но можно принять душ.

ПОДГОТОВКА К ТЕСТУ КУРЦРОКА-МИЛЛЕРА

В день овуляции в клинику приходят оба супруга. Мужчина сдаёт сперму, у женщины в кабинете гинеколога производится забор цервикальной слизи.

ГАСТРОСКОПИЯ (ЭЗОФАГОГАСТРОДУАДЕНОСКОПИЯ)

ЭГДС проводится натощак, поэтому не следует есть, пить, курить по меньшей мере в течение 6 часов до исследования. Если Вы постоянно принимаете лекарственные средства, согласуйте режим и условия их приема с врачом. Необходимо прибыть в эндоскопический кабинет в назначенное время с медицинской документацией и чистым полотенцем.

После окончания исследования в течение 30 мин. Вам не следует ничего есть и пить; если выполнялась биопсия, употребляете охлажденную пищу и напитки в течение суток. Не рекомендуется водить машину и управлять какими-либо механизмами в течение часа.

КОЛОНОСКОПИЯ

Одноэтапная подготовка препаратом “Фортранс” (исследование назначено на первую половину дня). Накануне (за день до исследования) исключить из рациона питания овощи, фрукты, картофель, ягоды, грибы, зелень.

В день колоноскопии можно лишь пить сладкий чай, кипяченую воду (не более 200 мл)

В зависимости от Вашего веса (3-4 пакетика согласно инструкции) препарат разводится в кипяченой комнатной температуры воде из расчета 1 пакетик на 1 литр воды.

Необходимое количество раствора выпивается в день накануне колоноскопии, начиная в 15-16 часов дробными порциями (стакан в 15-20 мин). Раствор можно запивать кипяченой водой.

Стул начинает отходить через 1,0-1,5 часа после начала приема препарата и прекращается через 2-3 часа после приема последней дозы препарата.

В день исследования, до колоноскопии, можно выпить чашку сладкого чая.

Проведение колоноскопии возможно не ранее чем через 4 часа после последнего приема препарата.

Б. Двухэтапная подготовка препаратом “Фортранс”. (колоноскопия назначена во второй половине дня). Подготовка проводится как накануне колоноскопии, так и в день проведения исследования. Накануне колоноскопии разрешается завтрак до 12 дня (манная каша, йогурт, яичница, чай). После 12.00 разрешается прозрачный бульон, чай, кипяченая вода.

Накануне колоноскопии в зависимости от Вашего веса (до 50 кг - 1 пакетик, 50-80 кг - 2 пакетика, свыше 80 кг - 3 пакетика) препарат растворяется в кипяченой комнатной температуры воде из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Необходимое количество раствора выпивается с 17 до 20-21 часа дробными порциями (стакан в 15-20 мин). Раствор можно запивать кипяченой водой. Стул начинает отходить через 1,0-1,5 часа после начала приема препарата и прекращается через 1-3 часа после приема последней дозы препарата.

В день колоноскопии с 7 до 9 часов утра выпивается еще 1 литр раствора из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. После приема последней дозы препарата стул прекращается через 1-2 часа. Раствор можно запивать кипяченой водой. Проведение колоноскопии возможно не ранее чем через 4 часа после последнего приема препарата.

!!! В дни подготовки к колоноскопии возможен прием необходимых Вам лекарств за исключением препаратов железа и активированного угля.

Вариант №2

Если Вы не страдаете запорами, то есть отсутствием самостоятельного стула в течение 3 суток, то подготовка к исследованию заключается в следующем:

1. За 2 дня до колоноскопии необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, картофель, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб. Разрешается: бульон, манная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты, кроме творога.

!!! Накануне колоноскопии и в день проведения исследования разрешается прием только жидкой пищи - кипяченая вода, бульон, чай.

2. Накануне колоноскопии в 14-15 часов необходимо принять 30-40 граммов касторового масла (2 столовые ложки). Для более комфортного приема масло можно растворить в половине стакана кефира.

3. Утром в день колоноскопии (обычно в 8 и 9 часов утра) необходимо сделать еще несколько (2-3) аналогичные клизмы, но обязательно до "чистой" воды.

!!! Нет необходимости голодать накануне вечером и в день исследования. Можно пить бульон, чай, минеральную воду, сок.

!!! В дни подготовки к колоноскопии возможен прием необходимых Вам лекарств за исключением препаратов железа и активированного угля.

Если у Вас имеется склонность к запорам, то для подготовки к колоноскопии необходимо дополнительно выполнить несколько рекомендаций: за 3-4 дня до исследования необходимо перейти на специальную диету, описанную выше; в это же время необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь. Дальнейшая подготовка не отличается от вышеизложенной.

КАК ГОТОВИТЬСЯ К БРОНХОСКОПИИ

Эндоскопическое исследование выполняется натошак, чтобы избежать случайного заброса остатков пищи или жидкости в дыхательные пути при рвотных движениях или кашле, поэтому последний прием пищи должен быть не позже 21 часа накануне исследования. В день исследования не ешьте и не пейте до процедуры. Если Вам необходимо принимать лекарства, проконсультируйтесь с врачом о расписании приема в день исследования. После исследования рекомендуется не пить и не есть в течение 30 минут. После проведения бронхоскопии еще примерно в течение получаса у пациента остается чувство онемения горла и охрипший голос.

Для получения **ВОДИТЕЛЬСКОЙ СПРАВКИ** нового образца необходимы:
паспорт с указанием прописки или временной регистрации;
военный билет или приписное свидетельство (для мужчин);
водительское удостоверение (если есть);
сведения о группе крови и резус-факторе (можно определить на месте);
2 фотографии 3х4см.

Документы, необходимые для прохождения **ОРУЖЕЙНОЙ КОМИССИИ**:
паспорт с указанием прописки;
военный билет (для мужчин).

САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ КАРТЫ

Перечень обследований, который необходимо предоставить:
общий анализ крови
общий анализ мочи
рентгенография/флюорография органов грудной клетки
осмотр гинеколога (для женщин)
после 40 лет — глюкоза крови и ЭКГ
мужчины старше 50 лет — желателно консультация уролога
Для мужчин (если имеются урологические жалобы) — консультация уролога обязательна
При себе необходимо иметь амбулаторную карту и сведения о профилактических прививках

СПРАВКИ В БАССЕЙН

Перечень обследований, который необходимо предоставить:
осмотр терапевта
осмотр дерматолога
При себе необходимо иметь флюорографию/рентгенографию органов грудной клетки

СПРАВКИ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПУТЕВКИ Ф.070/Н

Перечень обследований, который необходимо предоставить:

- общий анализ крови
- общий анализ мочи
- рентгенография/флюорография органов грудной клетки
- осмотр гинеколога (для женщин)
- после 40 лет — глюкоза крови и ЭКГ
- мужчины старше 50 лет — желателно консультация уролога

Для мужчин (если имеются урологические жалобы) — консультация уролога обязательна
При себе необходимо иметь амбулаторную карту и сведения о профилактических прививках

Подготовка к УЗИ.

Что включает подготовка к УЗИ брюшной полости.

Для этого за 2-3 дня до проведения УЗИ следует начать соблюдать диету, исключающую продукты, усиливающие газообразование.

Продукты, которые не следует есть при подготовке к УЗИ органов брюшной полости:

- бобовые;
- молочные продукты;
- кондитерские изделия и сладкое;
- черный хлеб;
- сырые овощи и фрукты;
- жирное мясо;
- квашеная капуста;
- крепкий кофе, алкоголь, соки.

Этот список я взял из памятки, которую мне выдали перед исследованием. Удивлен, что в нем не оказалось газированной воды. Я не врач, но все же уверен, что при подготовке к УЗИ газировку необходимо обязательно исключить.

Принимать пищу в течение дня лучше чаще, но меньшими порциями (4-5 раз оптимальный вариант). Питьевой режим обычный.

В дополнение к диете врач, направляющий вас на УЗИ может назначить прием препаратов, улучшающих пищеварение и снижающих газообразование (к первым, например, относится фестал, ко вторым – активированный уголь).

Непосредственно перед исследованием запрещается принимать пищу в течение 8-12 часов, пить воду тоже не рекомендуется.

Обычно УЗИ проводится утром, в таком случае последний прием пищи – это ужин.

Но исследование может проводиться и в дневное время. Тогда пациенту разрешается позавтракать не менее чем за 6 часов до процедуры.

С питанием при подготовке к УЗИ брюшной полости разобрались, теперь давайте обратим внимание на другие моменты.

Если вы принимаете лекарства.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости не подразумевает прекращения лечения, но стоит предупредить об этом как врача, направляющего вас на исследование, так и врача ультразвуковой диагностики